

PROGRAMMA GENERALE DEGLI INCONTRI

ORE 17.00

Apertura e accoglienza

ORE 17.30

Saluti ed introduzione

Tiziana Buriola

(Presidente Associazione InSù giovani diabetici di Pordenone)

ORE 17.40

Tema serata 1 (Sabato 30 novembre ore 20.30)

Il diabete giovanile o diabete mellito tipo 1:

una patologia autoimmune

Moderatore dell'intervento

DOSS. GIORGIO ZANETTE

Incontro con **GIOVANNA FINOCCHIARO**

(Sportiva non professionista che pratica nuoto di fondo)

Tema serata 2 (Sabato 15 febbraio)

La Conta dei Carboidrati

Moderatore dell'intervento

DOSS.SSA SANDRA MONSELESAN

Incontro con **CRISTIAN AGNOLI**

(Sportivo non professionista che pratica trailrunning)

Tema serata 3 (Sabato 15 marzo)

Diabete e sport: la sfida possibile

Moderatore dell'intervento

DOSS.SSA ROBERTA ASSALONI

Incontro con **UBALDO LA MONACA**

(Sportivo non professionista che pratica ciclismo)

ORE 18.00

Racconti ed esperienze di vita sul rapporto sport-diabete (con testimonial della serata)

19.00 Conclusioni e domande

19.30 Fine Lavori



La nostra è un'associazione di recente costituzione, avviata nel maggio 2012, da un piccolo gruppo di genitori con figli affetti da diabete mellito tipo 1 e da alcune persone sensibili al problema.

Scopo primario dell'associazione è quello di tutelare e promuovere gli interessi dei giovani diabetici oltre a quello di affiancare ed aiutare, in collaborazione con i team di medici diabetologi, i genitori di bambini e adolescenti diabetici, e i giovani affetti dalla malattia, al fine di ottenere un buon rapporto con la stessa e una buona qualità della vita.

L'associazione si farà carico, sempre in collaborazione con i medici diabetologi, di promuovere e organizzare:

- campi scuola per l'autocontrollo, per il microinfusore o altro per le persone affette da diabete;
- percorsi formativi per genitori e giovani diabetici;
- campagne di sensibilizzazione per diffondere la conoscenza del diabete e favorirne la diagnosi precoce;
- forme di counselling sociale e sanitario e di relazioni di aiuto a sostegno in una visione olistica dell'individuo;
- giornate formative per il personale scolastico sul diabete giovanile;
- iniziative a favore dell'accettazione sociale della malattia, ecc

insù
ASSOCIAZIONE
GIOVANI DIABETICI

Via Cividale 9/a
33170 Pordenone
Cell. 347.8853277
www.agdpordenone.it
info@agdpordenone.it



Permetterci di proseguire le nostre attività a favore dei bambini e dei giovani con diabete

DONACI il tuo 5X1000
C.F. 91083860931

con il contributo di:



ACCU-CHEK®



Sport 1 Diabete 0

RACCONTI ED ESPERIENZE SUI BENEFICI
DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA NELLA CURA DEL DIABETE



PROGRAMMA INCONTRI



INCONTRO CON

GIOVANNA FINOCCHIARO

DIABETICA TIPO 1

DALL'ETÀ DI 10 ANNI

SPORT: NUOTO DI FONDO

Ha iniziato a praticare il nuoto di fondo, ed ha capito che fare attività fisica migliora la sua qualità di vita sia in senso fisico, che psicologico e sociale. Nel 2010 è partita dalla costa messinese supportata da un team di specialisti, alla volta della sponda calabra con l'unico scopo di dimostrare, bissando il successo ottenuto sulla stessa distanza nel 2007 da Monica Priore, che il diabete non è un limite neppure per un'atleta non professionista.

**SABATO 30 NOVEMBRE 2013
ORE 20.30**

*Auditorium Teatro Don Bosco
Viale Grigoletti - Pordenone*

INGRESSO LIBERO

MODERATORE DELL'INTERVENTO

DOTT. GIORGIO ZANETTE

Responsabile del Servizio di Diabetologia dell'Azienda Ospedaliera Santa Maria degli Angeli di Pordenone, che relazionerà in merito alla patologia del "Diabete Mellito tipo 1".

INCONTRO CON

CRISTIAN AGNOLI

DIABETICO TIPO 1

DALL'ETÀ DI 34 ANNI

SPORT: TRAILRUNNING

E' una delle tante persone che ha trovato un ottimo equilibrio tra diabete e performance sportiva. Cicloviaggi, maratone, corsa in montagna e, ciliegina sulla torta, "Finisher" all'Ultra Trail del Monte Bianco nell'agosto 2013: 169 km e 9800 mt di dislivello. E' fondatore e presidente di Diabete No Limits, un'associazione fra persone con diabete impegnate nella pratica sportiva responsabile, condivisa e in campo aperto.

**SABATO 15 FEBBRAIO 2014
ORE 17.00**

*Sala riunioni BCC Pordenonese
Viale Mazzini, 47/D - Pordenone*

INGRESSO LIBERO

MODERATORE DELL'INTERVENTO

DOTT.SSA SANDRA MONSELESAN

Dietista del Servizio di Diabetologia dell'Azienda Ospedaliera Santa Maria degli Angeli di Pordenone che introdurrà "La Conta dei Carboidrati".

INCONTRO CON

UBALDO LA MONACA

DIABETICO DI TIPO 1

DALL' ETÀ DI 15 ANNI

SPORT: CICLISMO

Pratica diversi sport, in particolare il ciclismo su strada, tenendo sempre presente che anche con il diabete è possibile affrontare una qualunque attività fisica quando questa viene svolta in sicurezza.

Capo gruppo della squadra sportiva Sweet Team Fvg, composta da giovani diabetici della regione Friuli Venezia Giulia e supervisionata dal team regionale di diabetologia.

**SABATO 15 MARZO 2014
ORE 17.00**

*Sala riunioni BCC Pordenonese
Viale Mazzini, 47/D - Pordenone*

INGRESSO LIBERO

MODERATORE DELL'INTERVENTO

DOTT.SSA ROBERTA ASSALONI

Medico diabetologo SOS di Diabetologia ASS N° 2, che relazionerà in merito alla patologia "Diabete e sport: la sfida possibile".